Памятка для родителей

***Правила безопасного катания на тюбингах***

******

***МАДОУ «Детский сад №6» 2018г.***

***Воспитатель Жунёва Татьяна Анатольевна***

**За Новогодние каникулы 2018 года в российские больницы поступают сотни пострадавших во время катания на тюбингах.**

Но любители быстрой езды часто забывают о правилах безопасности. В итоге - травмы, гипс, недели, а то и месяцы на больничной койке.

*«По снежной целине на резиновой подушке с бешеной скоростью. Приземлился, очнулся – гипс»*

Чтобы не попасть в больницу, лучше заранее усвоить правила безопасного катания. Самое главное – научиться вести себя на горе с неуправляемым «транспортным средством».

**Тюбинг** – конечно, очень веселое развлечение, но с ним возникают **проблемы**:

* *Слишком большая скорость спуска.*
* *Отсутствие тормозов.*
* *Невозможно управлять средством.*

Чем выше скорость, тем больше сила удара при столкновении. Если горка высокая, а наездник – тяжелый, риск травмы увеличивается в несколько раз. Чтобы свести к минимуму получение травмы при катании на тюбинге, надо придерживаться таких **правил:**

* *Использовать тюбинги*

*только на трассах.*

* *Не кататься толпой на*

*тюбинге, предназначенном для одного человека.*

* *Выбирать не крутые*

*горки, идеальный спуск – с уклоном до 20 градусов.*

* *Не привязывать трос*

*тюбингов к машине или мотоциклу, чтобы покататься.*

**Правила катания на тюбингах**

Если соблюдать правила пользования, катание на тюбингах будет безопасным. Защищая от ударов об землю, изделие не может защитить владельца при столкновениях, поэтому надо объяснить ребенку, что делать нельзя.

***Запрещено!!!***

* *Кататься на тюбингах в одной компании с владельцами железных*

*санок.*

* *Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тобогганов сразу.*
* *Отпускать во время спуска ручки.*
* *Кататься стоя или лежа.*
* *Садиться компанией в санки, рассчитанные на одного.*
* *Тормозить ногами при спуске.*
* *Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.*